



## LES ACTUALITES

### Envol'Toit



*Envol'Toit*

Envol'Toit, c'est le projet d'habitat inclusif porté par l'Esperluette.

L'habitat est en construction. Il sera dans le quartier Guillaumet (entre les stations de métro Jolimont et Roseraie).

Nous allons bientôt démarrer la communication officielle pour l'ouverture de la Résidence. En attendant, avec l'aménageur du quartier, on travaille sur la **signalétique** dans l'espace public.

La signalétique, c'est des supports qui permettent de signaler. On peut signaler un événement. On peut aussi signaler un lieu, une direction. Le support peut être visuel, audio, vidéo.

### Le projet Phoebus-Castel Caravelle

Depuis septembre 2021, l'Esperluette et l'association Caracol sont partenaires sur un projet d'habitat.

La résidence se trouve à Jolimont, juste à côté du métro. Dans la résidence, il y a des salles où les habitants peuvent se retrouver pour lire, faire du sport ou discuter.

Mathilde, Elie, Hugo et Vianney ont demandé à l'Esperluette de pouvoir habiter là. **Ils s'entraînent à habiter en autonomie, sans leurs parents.** Ils ont un studio chacun qu'ils ont meublé et équipé comme ils avaient envie.

Pour accompagner les relations entre les personnes en situation de handicap et les autres habitants de la résidence, l'Esperluette emploie deux personnes qui sont facilitatrices : Sarah et Françoise. Sarah habite aussi dans la résidence.



### Les rencontres TABITOU

Les rencontres TABITOU ont démarrées le 8 décembre 2021. On est 5 adultes et on s'est réunis déjà 5 fois. On se voit deux fois par mois.

Ça sert à quoi ?

C'est pour **connaître les différents types d'habitats qui existent** :

- Le logement individuel
- Le foyer de vie
- La colocation
- Le foyer de jeunes travailleurs
- L'habitat partagé
- L'habitat inclusif

On compare les types d'habitats pour voir ce qui nous plaît ou pas.

Alice, Mathilde, Antoine, Victor, Matthieu

### Les rôles sociaux valorisants



L'Esperluette et Trisomie 21 Haute-Garonne ont organisé ensemble une rencontre sur le thème : **L'emploi, la formation professionnelle et les rôles sociaux valorisants**

Des parents, des personnes en situation de handicap et des professionnels ont parlé de leurs expériences. On a fait la liste des connaissances, des ressources, des envies, des besoins et des questions de chaque participant sur ce thème.

Le groupe a décidé de se retrouver dans d'autres réunions.

Si ce sujet vous intéresse, contactez-nous !

## Le Festival Rock ton Bled



Cette année, le Festival Rock ton Bled s'organise au profit de l'Esperluette!

Le samedi 14 mai 2022

à partir de 17h à Montastruc-La-Conseillère.

Venez nombreux ! Les danseurs de l'Esperluette feront une représentation !

## La nuit du handicap

A l'occasion de la **Nuit du Handicap**,

Le **samedi 11 juin 2022**

Les danseurs de l'Esperluette proposeront leur chorégraphie de danse au grand public !

Ça se passe **dès 15h**

Sur les **allées Jules Guesdes** (près du Muséum)

On compte sur vous !

## LES ACTIVITES REGULIERES

### Le café des parents

Le café des parents, c'est un **espace de rencontre et d'écoute pour les parents**. L'accueil est fait par un parent bénévole ressource de l'association et Chloé qui est psychologue.

Les rencontres sont le **vendredi, de 10h à 12h**. Les prochaines dates pour 2022 sont :

- 8 et 22 avril
- 13 et 20 mai
- 10 et 24 juin

Pour participer, il faut s'inscrire :

<https://doodle.com/poll/nunxqathga3umm6s>

### Les cafés et ciné-débats

Prochaine rencontre : **jeudi 9 juin 2022 à 18h30**

Thème : Echanges autour des **démarches MDPH**

Animation : Claire Magné (parent) et Rosen Cauchi

Les restrictions liées à la Covid 19 ont un impact sur ces rencontres : parfois elles doivent avoir lieu en visioconférence, parfois on peut se retrouver « en vrai », parfois on doit limiter le nombre de participants... Elles ont donc du mal à redémarrer en 2022. Mais l'hiver est passé et le printemps arrive avec des nouvelles dates !

### Le cirque



L'Esperluette propose à ses adhérents depuis plusieurs années un atelier cirque.

On peut y participer **dès 6 ans !**

C'est **2 samedis par mois, de 14h30 à 16h**.

Après le cirque, on fait un goûter tous ensemble !

### La danse

Depuis octobre 2021, Sarah et Camille sont les coaches de l'atelier danse de l'Esperluette.

La danse, c'est **tous les mercredis** (hors vacances scolaires), **de 18h30 à 20h**.

La représentation annuelle de groupe de danseurs sera le :

**Mercredi 15 juin 2022 à 19h**  
Au 70 chemin Michoun 31500 Toulouse

« Je fais une activité bénévole et personnelle à l'Esperluette : je suis co-animatrice pour l'atelier danse Hip Hop de l'Esperluette. Mon rôle est de créer des chorégraphies. J'apprends à travailler en binôme avec Sarah, l'intervenante. Je suis **pair aidante** pour certains danseurs. »

Camille

## Zoom adhérents : Zoé, championne de France de slalom géant !



Zoé, 19 ans

Ce mois-ci, Zoé a participé aux **championnats de France de ski en sport adapté**. C'est la 4<sup>ème</sup> fois qu'elle participe. Cette année, elle a gagné la **médaille d'or** du slalom géant, dans sa catégorie.

Son entraîneur, c'est Robert. Robert, c'est aussi son papa.

Zoé skie depuis qu'elle sait marcher. C'est son **sport préféré**. Elle le réclame tellement que ses parents l'emmènent skier, même dans des stations fermées, et même l'été sur des glaciers !

Zoé a un handicap qui s'appelle le [syndrome d'Angelman](#). Malgré cela et grâce à sa détermination, Zoé a acquis une réelle autonomie sur les pistes : elle passe presque partout et se repère dans les stations. Elle gère seule ses trajectoires tout en étant prudente.

Zoé et sa famille voudraient créer un club de ski pour les personnes en situation de handicap de la région Toulousaine. **Avis aux volontaires !**

[Contact](#)