



## ACTIVITÉS

### Troisième trimestre 2015 – 2016

Toutes les précisions sur notre site internet : <http://lesperluette31.wifeo.com>

#### **& ATELIERS DE L'ESPERLUETTE hors vacances scolaires**

##### **& DECOUVERTE DE LA MUSIQUE** les samedis de 10h15 à 10h45, de 6 à 11 ans environ, avec Nicolas.

Au Centre culturel Soupetard 63 chemin de Hérédia.

Téléphone en cas d'absence ou retard : 07 86 16 71 99

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 02 et 09 Avril 2016 / 21 et 28 mai 2016 / 4, 11, 18, 25 juin 2016

##### **& EXPRESSION CORPORELLE SONORE** les samedis de 11h à 12h, de 5 à 10 ans, avec Emilie ou Paul.

Au Centre culturel Soupetard 63 chemin de Hérédia.

Téléphone en cas d'absence ou retard : 06 12 21 76 12

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 02 et 09 Avril 2016 / 21 et 28 mai 2016 / 4, 11, 18, 25 juin 2016

##### **& DANSE MODERNE, HIP HOP**, Les mercredis ou jeudis, à partir de 11 ans. Avec Emilie.

Téléphone en cas d'absence ou retard : 06 33 01 14 24

- tous les mercredis de 18h30 à 20 heures : Salle Amouroux au 70 chemin Michoun.

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 06 et 13 avril 2016 / 04, 11, 18, 25 mai 2016 / 01, 08, 15, 22, 29 juin 2016

- tous les jeudis de 18h30 à 20 heures : salle Serveyrolles, 12 rue Garnier.

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 07 et 14 avril 2016 / 12, 19, 26 mai 2016 / 02, 09, 16, 23, 30 juin 2016

##### **& CIRQUE** 2 samedis par mois de 14h30 à 15h30 de 6 à 12 ans environ, avec Thierry de l'association Extraballes. Lieu : MJC de l'Union, rue du Pic du Midi. De 6 à 15 ans.

Téléphone en cas d'absence ou retard : 06 09 11 10 48

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 09 et 16 avril 2016 / 21 et 28 mai 2016 / 11 et 25 juin 2016

##### **& JARDINAGE** samedi 2 avril, de 14 à 16h au jardin des Castors, rue de l'Illiade : atelier « semis », avec Dédé.

Autres rendez-vous :

Un atelier poterie, avec Danielle : **samedi 16 avril à 10 heures** au local de l'Esperluette

Un atelier "taille de pierre", avec Antoine, avec élaboration d'un muret, date à déterminer

Dédé : 06 31 57 67 08

##### **& JOURNALISME** 2 samedis par mois, de 14 heures à 15h30, avec Hailey, à partir du 16 avril 2016

Lieu : 48ter rue Louis Plana à Toulouse, à partir de 12 ans. 50 € les 6 séances

Téléphone en cas d'absence ou retard : 06 66 69 62 50

Dates pour le 3<sup>ème</sup> trimestre 2015-2016 : 16 et 30 avril 2016 / 14 mai / 4 et 18 juin  
et une 6<sup>ème</sup> date à déterminer avec les jeunes

*Pour le bien-être de chacun, il est important de respecter les heures de début et de fin d'atelier.*

*Pour signaler un retard ou une absence, le numéro de téléphone de l'intervenant ou d'une autre personne référente vous est communiqué.*

*Merci de votre compréhension !*

### **& CAFÉ DEBAT :**

- **Mardi 29 mars 2016 à 18h30**, rencontre avec Mmes Robl et Rouvel pour présenter l'Association **SOLIDARITE FAMILIALE**, au local.

l'Association SOLIDARITE viendra vous parler de ce qu'elle peut mettre en œuvre pour vous aider dans votre rôle de parent. Elle détaillera aussi toutes les aides financières possibles pour vous aider à compenser le coût de ces accompagnements.

Entrée libre

Nombre de places limitées

Merci de prévenir de votre présence

---

- **Vendredi 29 avril 2016 de 10 heures à 12 heures, au local :**

### **" VIE AFFECTIVE ET HANDICAP", RENCONTRE ECHANGES DEBAT POUR LES PARENTS**

Quelle liberté dans la vie affective de chacun : Comment, en tant que parent, se positionner pour aider les personnes concernées (enfants, ados, adultes) à trouver leur équilibre, accéder à la liberté de sa vie affective ?

Mme Rosell du CDPEF (Centre Départemental de Planification et d'Education Familiale),  
et Mme Umutesi de l'association Trisomie 21 HG,  
nous accompagnerons dans les informations, les réflexions, les questions, les échanges.

Entrée libre

Nombre de places limitées

Merci de prévenir de votre présence

### **PASS FAMILLE HANDI LIBERTE**

**En prévision :**

- **city tour : le dimanche 17 avril 2016 à 16h30.**

**Inscription auprès de l'Esperluette ou de Pauline : 06 15 88 50 27**

**& CONTES MUSICAUX :** **Le samedi 9 avril 2016 à 17 heures**, au local de l'Esperluette,

Mylène et Nicolas (à la guitare), vous proposeront 4 contes musicaux.

**Tarif : gratuit pour les adhérents**

**Inscription auprès de l'Esperluette**

### **& STAGES CIRQUE VACANCES SCOLAIRES :**

**Du lundi 25 au vendredi 29 avril 2016, de 10 heures à 12 h 45 et de 14 h à 16 h 45.**

avec l'association Par Haz'Art, à la Grainerie, 61 rue Saint-Jean à Balma. 6 à 15 ans environ.

Prix : 160 € les 5 jours, 96 € les 3 jours, pour les adhérents.

(possibilité sur la demi-journée si validée avec Par Haz'Art. Tarif : 80 €)

Adhésion à l'association : 35 € (déductible des impôts)

Stage suivant : 6 au 8 juillet 2016

**Contact : parhazart@gmail.com / 05 61 80 25 49**

## **& LE CAFÉ DES VENDREDIS**

**Tous les 15 jours environ, les vendredis matin de 10 heures à 12h au local de l'association, au 48ter rue Louis Plana à Toulouse.**

**Une permanente de l'Esperluette ainsi qu'un parent-ressource de l'association vous accueilleront autour d'une tasse de café ou de thé.**

Espace d'échange d'expériences et des idées de chacun, les parents pourront y trouver du soutien, de l'écoute, de la disponibilité, des conseils pratiques, des informations, des coordonnées,... et de la convivialité !

Prochaines dates :

- 1<sup>er</sup> et le 15 avril,
- 13 et 27 mai,
- 10 et 24 juin 2016

**Tarif : gratuit pour les adhérents**

**Adhésion : 35 €/an/famille (déductible des impôts à 66 %)**

**Inscription auprès de l'Esperluette**

## **FÊTE DE L'ESPERLUETTE**

**le dimanche 19 juin 2016 de 15 heures à 18 h 30**

à la salle des fêtes de Limayrac, 22 rue Xavier Darasse à Toulouse  
(ateliers, stands, spectacles annuels, collation)

**Réservez votre après-midi !**