

# Mon quartier demain

Jolimont • Soupetard • Roseraie • Gloire • Gramont • Amouroux

## Calendrier des animations sur le quartier 4.2

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

4<sup>e</sup> trimestre 2019

Pour plus d'informations :

- ✓ Pour les structures municipales, vous retrouverez les coordonnées de chaque centre à la fin de la brochure
- ✓ Pour les activités réalisées par des associations hébergées, se référer à la colonne « + d'infos ».

*Si vous souhaitez être informé(e) des actions et temps de rencontres organisés par la Mairie de Toulouse sur votre quartier, nous vous invitons à vous inscrire en ligne sur <https://www.toulouse.fr/web/secteur-toulouse-est/inscrivez-vous> ou auprès de l'accueil de la Maison de la Citoyenneté Est.*

# Calendrier des animations - Quartier 4.2

## 4<sup>e</sup> trimestre 2019

### Tout au long de l'année

Activités	Où ?	Quand ?	+ d'infos ?
❖ <b>Jeux éveil enfants</b> (0 -3 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 9h30 – 11h30	Association au bonheur des pitchouns A.M.I <a href="mailto:aubonheurdespitchouns@gmail.com">aubonheurdespitchouns@gmail.com</a> 06 17 89 30 34 06 85 29 79 46
❖ <b>Gym</b> (Nourrissons – Seniors)	Centre d'animation Soupetard	Les Lundis 9h30 – 11h 30	A.S.E.A.T <a href="mailto:as.eat@orange.fr">as.eat@orange.fr</a> 05 61 48 70 60
❖ <b>Yoga dynamique</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les Lundis 12h15 – 13h15	Association <a href="mailto:centreqigong@gmail.com">centreqigong@gmail.com</a> 06 51 51 26 22
❖ <b>Krav Maga : self-défense</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amoureux	Les Lundis 12h – 14h	Association KMTA <a href="mailto:fredardit@gmail.com">fredardit@gmail.com</a> 06 13 58 90 91
❖ <b>Club Inter-Age Roseraie Amoureux</b> (Seniors)	Maison de quartier Amoureux	Les lundis 13h15 – 17h	Association Interage 31 <a href="mailto:interage31@hotmail.fr">interage31@hotmail.fr</a> 05 61 26 19 38
❖ <b>Accueil libre</b>	Centre social Jolimont	Les lundis de 13h30- 17h	Centre social Jolimont
❖ <b>Atelier lecture</b>	Centre d'animation Soupetard	1 lundi / mois 14h – 16h30	Association ANR <a href="mailto:yves.hebrard@wanadoo.fr">yves.hebrard@wanadoo.fr</a> 05 61 83 94 56

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Informatique</b> « les lundis libre »	Centre social Jolimont	Les lundis de 14h – 17h	Centre social Jolimont
❖ <b>Chorale Seniors</b>	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 14h – 18h	Association La joie de vivre <a href="mailto:francois.mylene@wanadoo.fr">francois.mylene@wanadoo.fr</a> 05 61 48 18 79
❖ <b>Foot en salle</b>	Gymnase de Soupetard	Les lundis (hors vacances scolaires) de 17h-18h	Renseignements : Club de prévention Est
❖ <b>Capoeira</b> (enfants)	Maison de quartier Amouroux	Les lundis 17h – 20h	MJC Croix Daurade <a href="mailto:contact@mjccroixdaurade.fr">contact@mjccroixdaurade.fr</a> 05 61 48 64 03
❖ <b>Musculation</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 17h30 – 19h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
❖ <b>Gym</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 19h – 20h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
❖ <b>Gym chinoise</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 19h – 20h	Renseignements : <a href="mailto:centreqigong@gmail.com">centreqigong@gmail.com</a>
❖ <b>Langue des signes</b> (Niveau 1 et 2)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 19h – 20h30	Association Mixah <a href="mailto:accueil@mixah.org">accueil@mixah.org</a> 09 83 72 93 22

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Circuit forme</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 20h – 21h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
❖ <b>Karaté</b> (Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les lundis 20h – 21h15	Association Toulouse Arts Martiaux <a href="mailto:bernard.fechtig@wanadoo.fr">bernard.fechtig@wanadoo.fr</a> 06 89 35 09 99
❖ <b>Danse de salon</b>	Centre d'animation Soupetard	Les lundis 20h – 22h	Renseignements : Association 3 Zé4 pas de danse <a href="mailto:daniel.lacruz@wanadoo.fr">daniel.lacruz@wanadoo.fr</a>
❖ <b>Ateliers adultes amateurs - initiation aux arts du cirque :</b> acrobatie, équilibre, aérien ou jonglage	Lido	Les Lundis 21h – 23h	Inscription par mail <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ <b>Gymnastique femme</b>	Maison de quartier Amouroux	Les mardis 9h – 10h	Association Avenir Etienne 06 87 91 32 14
❖ <b>Gym Seniors</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 9h15 – 10h15	Association foyer des anciens de Soupetard <a href="mailto:foyersoupetard@gmail.com">foyersoupetard@gmail.com</a> 05 61 24 23 43
❖ <b>Gym chinoise</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 10h30 – 11h30	Renseignements : <a href="mailto:centreqigong@gmail.com">centreqigong@gmail.com</a>

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Gym</b> (Nourrissons – Seniors)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 12h - 13h	A.S.E.A.T <a href="mailto:as.eat@orange.fr">as.eat@orange.fr</a> 05 61 48 70 60
❖ <b>Sophrologie</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 12h30 – 13h30	Christine Marty <a href="mailto:marty.christ@wanadoo.fr">marty.christ@wanadoo.fr</a> 06 75 40 83 71
❖ <b>Atelier couture</b>	Centre social Soupetard	Les mardis (hors vacances scolaires) de 13h30 – 16h	Centre social Soupetard
❖ <b>Club Inter-Age Roseraie Amouroux</b> (Seniors)	Maison de quartier Amouroux	Les mardis 13h30 – 18h	Association Interage 31 <a href="mailto:interage31@hotmail.fr">interage31@hotmail.fr</a> 05 61 26 19 38
❖ <b>Handi Danse</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les mardis 13h30 – 16h15	Association Incorporel <a href="mailto:association.incorporel@gmail.com">association.incorporel@gmail.com</a> 05 61 26 19 38
❖ <b>Dessin Peinture</b> (Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 14h – 16h 16h – 18h	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Guitare avec Francisco Goncalves</b> (dès 6 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 16h-22h	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Judo</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les mardis 16h45 – 22h15	Association Avenir Judo <a href="mailto:avenirjudo31toulouse@gmail.com">avenirjudo31toulouse@gmail.com</a> 06 98 31 94 02

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Clarinete</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 17h30 – 18h30	Association La Cie du Soufflet <a href="mailto:laciedusoufflet@icloud.com">laciedusoufflet@icloud.com</a> 06 08 75 90 49
❖ <b>Théâtre avec Isabelle Molina</b> (dès 7 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 17h – 18h30	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Saxophone</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 18h30 – 19h30	Association La Cie du Soufflet <a href="mailto:laciedusoufflet@icloud.com">laciedusoufflet@icloud.com</a> 06 08 75 90 49
❖ <b>Lindy Hop (swing)</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 20h – 21h (Débutants) 21h – 22h (Intermédiaires)	Avec Thierry Bancal <a href="mailto:fousedanse@free.fr">fousedanse@free.fr</a> 06 60 10 98 63
❖ <b>Danse de salon</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les mardis 20h – 22h	Renseignements : Association 3 Zé4 pas de danse <a href="mailto:daniel.lacruz@wanadoo.fr">daniel.lacruz@wanadoo.fr</a>
❖ <b>Théâtre</b>	Maison de quartier Amouroux	Les mardis 20h – 22h30	Renseignements : Association Théâtre Crécelle <a href="mailto:p06charron@gmail.com">p06charron@gmail.com</a> 06 80 03 35 79
❖ <b>Origami pliage de papier</b>	Centre d'animation Soupetard	2 mardis / mois 19h30 – 22h	Association <a href="mailto:robert.loubet@wanadoo.fr">robert.loubet@wanadoo.fr</a> 06 41 93 75 66 – 05 61 62 94 12

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Gym</b> (dès 16 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 9h30 – 10h30	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Krav Maga : self-défense</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les mercredis 12h – 14h	Association KMTA <a href="mailto:fredardit@gmail.com">fredardit@gmail.com</a> 06 13 58 90 91
❖ <b>Dessin Peinture</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 14h-15h30 (Enfants dès 6 ans) 15h30 – 17h (Enfants dès 6 ans) 17h – 19h (Adultes)	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Accueil pré-ados</b>	Centre social Soupetard	Les mercredis de 14h30 – 16h30	Centre social Soupetard
❖ <b>Atelier parents-enfants</b>	Centre social Soupetard	Les mercredis Sauf pendant les vacances scolaires, ce sont les jeudis De 14h30 à 17h	Centre social Soupetard
❖ <b>Piano avec Brigitte Bryksa</b> (enfants dès 7 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 13h – 19h	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Batterie avec Jonathan Duffo</b> (enfants dès 6 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 14h-18h	Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Foot</b> (jeunes de 14 à 25 ans)	City stade Amouroux	Les mercredis en semaines scolaires De 16h-18h	Club de prévention



## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

<p>❖ <b>Préparation au code de la route</b> (A destination de six jeunes de plus de 17 ans suivis par le Club de prévention)</p>	<p>Club de prévention Est</p>	<p>A partir du 13 novembre, tous les mercredis (hors vacances scolaires) De 16h – 18h</p>	<p>Club de prévention</p>
<p>❖ <b>Accordéon</b></p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>	<p>Les mercredis 17h30 -18h30 (enfants dès 7 ans) 18h30 – 19h30 – Adultes</p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>
<p>❖ <b>Théâtre avec Isabelle Molina</b></p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>	<p>Les mercredis 17h – 18h30 (Ados) 19h – 21h (Adultes)</p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>
<p>❖ <b>Modern' Jazz avec Elisabeth Legrand</b></p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>	<p>Les mercredis 14h – 15h (Enfants de 6-8 ans) 15h – 16h (Enfants de 8- 10 ans) 16h – 17h30 (Enfants de 10 – 12 ans) 17h30 – 19h (Ados de 14 – 16 ans)</p>	<p>Centre d'animation Soupetard</p>
<p>❖ <b>Hip –Hop</b> (Enfants – Ados De 8 – 18 ans)</p>	<p>Maison de quartier Amouroux</p>	<p>Les mercredis 18h30 – 20h</p>	<p>Association l'Esperluette <a href="mailto:simone-poulet@gmail.com">simone-poulet@gmail.co</a> <a href="http://m">m</a> 06 61 14 05 47</p>

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Danse tahitienne</b> (dès 6 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 19h – 22h	Association Heitiare Etaeta <a href="mailto:etaetatiare@gmail.com">etaetatiare@gmail.com</a>
❖ <b>Danse de salon</b>	Centre d'animation Soupetard	Les mercredis 20h – 22h	Renseignements : Association 3 Zé4 pas de danse <a href="mailto:daniel.lacruz@wanadoo.fr">daniel.lacruz@wanadoo.fr</a>
❖ <b>Théâtre</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les mercredis 20h – 22h30	Renseignements : Association Théâtre Crécelle <a href="mailto:p06charron@gmail.com">p06charron@gmail.com</a> 06 80 03 35 79
❖ <b>Gymnastique femme</b>	Maison de quartier Amouroux	Les jeudis 9h – 10h	Association Avenir Etienne 06 87 91 32 14
❖ <b>Gym Seniors</b>	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 9h15 – 10h15	Association foyer des anciens de Soupetard <a href="mailto:foyersoupetard@gmail.com">foyersoupetard@gmail.com</a> 05 61 24 23 43
❖ <b>Jeux éveil enfants</b> (0 -3 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 9h30 – 11h30	A.M.I 31500 Assistantes maternelles indépendantes <a href="mailto:amidu31500@laposte.net">amidu31500@laposte.net</a> 06 75 81 18 18
❖ <b>Gym</b> (Nourrissons – Seniors)	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 10h 20 – 13h15	A.S.E.A.T <a href="mailto:as.eat@orange.fr">as.eat@orange.fr</a> 05 61 48 70 60

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Atelier couture</b> (Adultes)	Centre social Jolimont	Les jeudis (hors vacances scolaires) de 14h-17h	Centre social Jolimont
❖ <b>Aide aux démarches individuelles</b>	Centre social Jolimont	Les jeudis après- midi (hors vacances scolaires)	Centre social Jolimont
❖ <b>Choco Trip</b>	Collège Jolimont	Les jeudis après- midi (hors vacances scolaires)	Renseignements : Club de prévention Est
❖ <b>Club Inter-Age Roseaie Amoureux</b> (Seniors)	Maison de quartier Amoureux	Les jeudis 13h30 – 17h	Association Interage 31 <a href="mailto:interage31@hotmail.fr">interage31@hotmail.fr</a> <a href="http://ail.fr">ail.fr</a> 05 61 26 19 38
❖ <b>Chorale Seniors</b>	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 14h – 17h	Association La joie de vivre <a href="mailto:francois.mylene@wanadoo.fr">francois.mylene@wanadoo.fr</a> 05 61 48 18 79
❖ <b>Atelier botanique</b>	Centre d'animation Soupetard	2 jeudis / mois 14h – 17h	Renseignements : Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Cardio – Training</b>	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 15h – 16h	Renseignements : Centre d'animation Soupetard
❖ <b>Taekwondo</b> (Enfants)	Maison de quartier Amoureux	Les jeudis 17h – 20h30	MJC Croix Daurade <a href="mailto:contact@mjccroixdaurade.fr">contact@mjccroixdaurade.fr</a> <a href="http://daurade.fr">daurade.fr</a> 05 61 48 64 03

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

<b>❖ Musculation</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 17h30 – 19h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
<b>❖ Tricot</b>	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 18h – 20h	Renseignements : centre d'animation Soupetard
<b>❖ Gym</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 19h – 20h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
<b>❖ Pêche à la mouche</b>	Soupetard	Les jeudis 19h – 23h	Association <a href="mailto:cfpm@free.fr">cfpm@free.fr</a> 06 63 42 28 16
<b>❖ Circuit forme</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les jeudis 20H – 21h	Association Astragale 31 <a href="mailto:fredopixx@gmail.com">fredopixx@gmail.com</a> 07 69 32 41 91
<b>❖ Théâtre</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les jeudis 20h – 22h30	Renseignements : Association Théâtre Crécelle <a href="mailto:p06charron@gmail.com">p06charron@gmail.com</a> 06 80 03 35 79
<b>❖ Gym (dès 16 ans)</b>	Centre d'animation Soupetard	Les vendredis 9h30 – 10h30	Renseignements : centre d'animation Soupetard

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Jeux éveil enfants</b> (0 -3 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les vendredis 9h30 – 11h30	Association au bonheur des pitchouns A.M.I <a href="mailto:aubonheurdespitchouns@gmail.com">aubonheurdespitchouns@gmail.com</a> 06 17 89 30 34 06 85 29 79 46
❖ <b>Patchwork – Dentelle</b> (Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les vendredis 9h30 – 17h30	Association Surcouf solidarité Patchwork <a href="mailto:patyposs@live.fr">patyposs@live.fr</a> 06 83 51 53 61
❖ <b>Gym</b> (Nourrissons – Seniors)	Centre d'animation Soupetard	Les vendredis 10h30 – 11h30	A.S.E.A.T <a href="mailto:as.eat@orange.fr">as.eat@orange.fr</a> 05 61 48 70 60
❖ <b>Club Inter-Age Roseraie</b> Amouroux	Maison de quartier Amouroux	Les vendredis 10h45 – 11h45	Association Interage 31 <a href="mailto:interage31@hotmail.fr">interage31@hotmail.fr</a> 05 61 26 19 38
❖ <b>Krav Maga : self défense</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les vendredis 12h – 14h	Association KMTA <a href="mailto:fredardit@gmail.com">fredardit@gmail.com</a> 06 13 58 90 91
❖ <b>Atelier trucs et astuces</b>	Centre social Jolimont	Les vendredis de 13h30 – 16h30	Centre social Jolimont
❖ <b>Piano avec Brigitte Bryksa</b> (Enfants dès 7 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les vendredis 13h – 19h	Renseignements : centre d'animation Soupetard

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Judo</b> (Ados – Adultes)	Maison de quartier Amouroux	Les vendredis 16h45 – 22h15	Association Avenir Judo <a href="mailto:avenirjudo31toulouse@gmail.com">avenirjudo31toulouse@gmail.com</a> 06 98 31 94 02
❖ <b>Guitare avec Francisco Goncalves</b> (Adultes)	Centre d'animation Soupetard	Les samedis 8h30 – 13h30	Renseignements : centre d'animation Soupetard
❖ <b>Couture</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	1 samedi / mois 9h – 12h	Association Kiko <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a> 06 64 99 22 12
❖ <b>Art de cultiver les bonsaïs</b> (Ados – Adultes)	Centre d'animation Soupetard	1 samedi / mois 9h – 18h	Association <a href="mailto:bonsaitoulouse@orange.fr">bonsaitoulouse@orange.fr</a>
❖ <b>Toulouse football club américain</b> (Adultes)	Terrain des Argoulets 44 rue Louis Plana	Les samedis 10h – 12h	Les Ours Toulouse <a href="mailto:viesportive@ours-toulouse.fr">viesportive@ours-toulouse.fr</a>
❖ <b>Ateliers loisirs cirque</b> Enfants déjà initiés De 7 <sup>1/2</sup> ans à 9 <sup>1/2</sup> ans	Lido	Les samedis matin	Renseignements et inscriptions à l'accueil : 06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ <b>Ukulélé</b> (dès 6 ans)	Centre d'animation Soupetard	Les samedis 14h – 15h45	Association Etaeta <a href="mailto:etaetatiare@gmail.com">etaetatiare@gmail.com</a> 06 25 61 80 92

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Krav Maga : self-défense</b>	Centre d'animation Soupetard	Les samedis 14h – 17h	Association KMTA <a href="mailto:fredardit@gmail.com">fredardit@gmail.com</a> 06 13 58 90 91
❖ <b>Dessin Peinture</b>	Maison de quartier Amouroux	1 samedi / mois 14h – 18h	Association Atelier d'Evelyne <a href="mailto:marielouise.francis.sanchez@orange.fr">marielouise francis.sanchez@orange.fr</a> 06 88 93 03 36
❖ <b>Théâtre avec l'association Zorro et compagnies</b> (Enfants – Ados)	Centre d'animation Soupetard	1 dimanche par mois 9h30 – 18h	<a href="mailto:zorro.compagnies@gmail.com">zorro.compagnies@gmail.com</a> 06 62 47 31 33
❖ <b>Ateliers loisirs cirque</b> Enfants déjà initiés De 9 <sup>1/2</sup> ans à 13 ans	Lido	2h de cours hebdomadaires, 1 week-end	Renseignements et inscriptions à l'accueil : 06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ <b>Ateliers loisirs cirque</b> Enfants déjà initiés De 13 à 17 ans	Lido	2h30 de cours hebdomadaires, 3 week-ends, un stage de 5 jours	Renseignements et inscriptions à l'accueil : 06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ <b>Groupes de création cirque</b> Enfants déjà initiés De 9 <sup>1/2</sup> ans à 13 ans	Lido	2h30 de cours hebdomadaires, 3 week-ends et 8 jours e stage	Renseignements et inscriptions à l'accueil : 06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ <b>Groupes de création cirque</b> Enfants déjà initiés	Lido	5h30 de cours hebdomadaires, 3 week-end de	Renseignements et inscriptions à l'accueil :

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

De 13 à 17 ans		travail par an, 2 stages en extérieur de 5 jours pendant les vacances scolaires, des sorties spectacles, une tournée	06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ Stages initiation aux arts du cirque	Lido	Vacances Toussaint, mois de février et juillet	Enfants de 61/2 ans à 81/2 ans Renseignements et inscriptions à l'accueil : 06 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a>
❖ Atelier Yoga (Adultes)	Centre social Soupetard		Centre social Soupetard
❖ Atelier cuisine	Centre social Jolimont		Centre social Jolimont
❖ Accompagnement de la Junior association (Jeunes 15 – 18 ans)	Centre social Soupetard		Centre social Soupetard
❖ Soutien scolaire	Maison de quartier Amouroux	Lundi 16h20-17h30 Mardi 16h15-17h30 Jeudi 16h15 – 17h30 Vendredi 16h15 – 17h30	<a href="mailto:direction.lecabri@laposte.net">direction.lecabri@laposte.net</a> 06 89 82 67 05
❖ Centre social associatif	Maison de quartier Amouroux	Du lundi au vendredi	<a href="mailto:accueil@associationapsar.org">accueil@associationapsar.org</a> 05 61 58 24 63 <a href="http://associationapsar.org">associationapsar.org</a>



# Calendrier des animations - Quartier 4.2

## 4<sup>e</sup> trimestre 2019

### Mois de Septembre

Du 18 au 20 Septembre

❖ <b>Chantier éducatif</b> jeunes de plus de 16 ans	Toulouse	Renseignements : Club de prévention Est
--	----------	--

Le 19 septembre

❖ <b>Pause-café des parents</b>	Centre social Jolimont	9h30 -11h
❖ <b>Atelier couture</b>	Centre social Jolimont	13h30 – 17h

Du 19 septembre – 17 Octobre

❖ <b>Ateliers collectifs informatiques sur projet :</b> 1 – création d'un livre de recettes 2- zoom sur mon quartier	Centre social Jolimont	1- 9h30-11h 2- 11h-12h30  Sur inscription, places limitées
--	------------------------	---

Le 21 septembre

❖ <b>Portes ouvertes + ZIK (part. 2)</b>	1 – Rdv place de la Rosaie 2- Rdv devant la pharmacie des crêtes à la Gloire	1- 10h 2- 14h  Renseignements : <a href="http://www.enquetedepatrimoine.fr">www.enquetedepatrimoine.fr</a> <a href="http://www.projet-zik.com">www.projet-zik.com</a>
❖ <b>Sentez-vous sport :</b> journée de découverte et d'animations avec + de 50 activités sportives gratuites et pour tous	Base de loisirs des Argoulets	10h – 22h  /!\ Activités nautiques : prévoir un maillot et bonnet de bain <a href="#">Page Facebook de l'événement</a>

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

<b>❖ Fête des familles</b>	Centre social Jolimont-Soupetard et Jardin Serveyrolles Centre d'animation Soupetard	15h30 – 19h30 Renseignements au 05 31 22 95 15
----------------------------	--	--

Le 23 septembre

<b>❖ Atelier libre cours à votre imagination</b>	Centre social Jolimont	13h30 – 17h
--	------------------------	-------------

Le 24 septembre

<b>❖ Petit déjeuner des adhérents</b>	Centre social Soupetard	9h30
<b>❖ Atelier couture</b>	Centre social Soupetard	13h30-16h

Le 25 septembre

<b>❖ Atelier parents-enfants Ludothèque</b>	Centre social Soupetard	14h30-17h
<b>❖ Accueil pré-ados</b> Création de bijoux	Centre social Soupetard	14h30 – 16h30
<b>❖ Atelier Vélo</b>	La Juncasse	17h – 19h Ouvert aux jeunes et parents Renseignements : Club de prévention Est

Le 26 septembre

<b>❖ Sénior et plus s'invite à Soupetard</b>	Centre social Soupetard	9h30-16h Sur inscriptions – places limitées
<b>❖ Atelier couture</b>	Centre social Jolimont	13h30-17h

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 27 septembre

❖ <b>Atelier culinaire</b> «Ma région a du talent »	Centre social Jolimont	9h30 -13h30 Sur inscriptions – places limitées Tarif : 2 €
❖ <b>Divers-Cités culturelles</b> Spectacle de contes africains et percussions	Résidence La Gloire	Rdv à 17h au Centre social Soupetard ou à la Résidence La Juncasse. Sur inscriptions Renseignements au 05 31 22 94 84 ou 05 31 22 95 15

Le 28 septembre

❖ <b>Fête de la Tomate :</b> animations enfants et goûter, apéro convivial et repas partagé	Jardin partagé de la Butte zone verte des Argoulets, face à la Maison des chiens guides d'aveugles	A partir de 16h Renseignements : Association Jardin de la Butte au Bonheur des Ortoliers- <a href="mailto:jardindelabutte@gmail.com">jardindelabutte@gmail.com</a>
--	---	---

Le 30 septembre

❖ <b>Atelier libre cours à votre imagination</b>	Centre social Jolimont	13h30-17h
--	------------------------	-----------

### Mois d'Octobre

Du 1 au 29 octobre

❖ <b>Exposition photographique</b> « La ville sous le regard des satellites »	Centre d'animation Soupetard	
--	------------------------------	--

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 1 octobre

❖ Atelier culinaire pour seniors : l'équilibre alimentaire	Centre social Jolimont	9h30-13h30 Sur inscriptions – places limitées
❖ Atelier création d'objets « zéro déchet »	Centre social Soupetard	10h-12h
❖ Atelier couture	Centre social Soupetard	13h30-16h
❖ Réunion « Agir dans mon quartier »	Centre social Soupetard	

Le 2 octobre

❖ Atelier parents-enfants Fabrication de jeux de société	Centre social Soupetard	14h30-17h
❖ Accueil pré-ados Activités sportives	Terrain des Argoulets	14h30-16h30
❖ Atelier Vélo	La Juncasse	17h – 19h Ouvert aux jeunes et parents Renseignements : Club de prévention Est

Le 3 octobre

❖ Atelier couture	Centre social Jolimont	13h30 – 17h
❖ Vernissage exposition « La ville sous le regard des satellites »	Centre d'animation Soupetard	18h30
❖ Soirée guinguette Guillaumet	Stade du C.E.A.T Accès : rue d'Oran	18h30 – 21h30 Renseignements auprès du SNC TOULOUSE GUILLAUMET au 05 34 41 49 00

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 5 octobre

❖ Repas de quartier	Résidence Montenotte (Pelleport)	En soirée Renseignements : Club de prévention Est
---------------------	-------------------------------------	---

Le 7 octobre

❖ Pause jardin partagé des 4 vents	Centre social Jolimont	13h30 – 17h
--	------------------------	-------------

Du 7 au 18 octobre

❖ Chantier éducatif peinture	Empalot	Public : Jeunes de plus de 18 ans Inscriptions : Club de prévention Est
---------------------------------	---------	--

Le 8 octobre

❖ Atelier yoga	Centre social Soupetard	10h-12h
❖ Atelier couture	Centre social Soupetard	13h30-16h

Le 9 octobre

❖ Conte pour enfants (6 mois à 3 ans)	Centre d'animation Soupetard	10h30
❖ Atelier parents- enfants Activité semaine du goût	Centre social Soupetard	14h30-17h
❖ Accueil pré-ados Activité semaine du goût	Centre social Soupetard	14h30-16h30
❖ Atelier Vélo	La Juncasse	17h – 19h Ouvert aux jeunes et parents Renseignements : Club de prévention Est

# Calendrier des animations - Quartier 4.2

## 4<sup>e</sup> trimestre 2019

### Le 10 octobre

❖ <b>Pause-café des parents</b>	Centre social Jolimont	9h30 – 11h
❖ <b>Atelier couture</b>	Centre social Jolimont	13h30 – 17h

### Le 11 octobre

❖ <b>Café des parents</b>	Ecole primaire Soupetard	8h – 9h30 Infos : Club de prévention Est
❖ <b>Atelier culinaire «la semaine du goût»</b>	Centre social Jolimont	9h30 – 13h30 Sur inscriptions – places limitées Tarif : 2 €
❖ <b>Concert Les K-Barées</b> Humour, chanson, théâtre	Centre d'animation Soupetard	21h

### Le 12 octobre

❖ <b>Sport au féminin</b> Venez découvrir, tester et pratiquer gratuitement plus de 30 activités sportives	Base de loisirs des Argoulets Stade Pierre Cahuzac (club house) 29 rue Rabastens	10h – 17h Programme détaillé : <a href="https://www.toulouse.fr/web/sports/-/actu-sport-au-feminin">https://www.toulouse.fr/web/sports/-/actu-sport-au-feminin</a>
---	--	--

### Le 14 octobre

❖ <b>Création d'objets « zéro déchet »</b>	Centre social Jolimont	13h30 – 17h
--	------------------------	-------------

### Le 15 octobre

❖ <b>Atelier culinaire pour séniors : les besoins nutritionnels des séniors</b>	Centre social Jolimont	9h30 – 13h30 Sur inscriptions – places limitées
---	------------------------	--

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

❖ <b>Atelier création de Mandalas</b>	Centre social Jolimont	10h – 12h
❖ <b>Atelier couture</b>	Centre social Soupetard	13h30-16h
❖ <b>Visite toulousaine</b> balade commentée dans Toulouse avec l'association Enquête de patrimoine	Toulouse	13h30 – 16h30 Sur inscriptions – places limitées

#### Le 16 octobre

❖ <b>Conte pour enfants</b> (6 mois à 3 ans)	Maison de quartier Amouroux	10h30
❖ <b>Atelier parents-enfants ludothèque</b>	Centre social Soupetard	14h30-17h
❖ <b>Accueil pré-ados</b> Sortie de proximité à définir	Centre social Soupetard	14h30-16h30

#### Le 17 octobre

❖ <b>Atelier couture</b>	Centre social Jolimont	13h30 – 17h
❖ <b>Lecture musicale Barbara – Brassens</b>	Centre d'animation Soupetard	19h30

#### Le 18 octobre

❖ <b>Théâtre et Magie</b> <b>Soirée Pyjama : « à l'école Zoé » -</b> De 3 à 7 ans	Centre d'animation Soupetard	19h
---	------------------------------	-----

#### Le 19 octobre

❖ <b>Bibliothèques vivantes de femmes inspirantes</b>	Jardin Serveyrolles	15h – 17h renseignements au 05.31.22.96.50 ou <a href="http://www.assoavec.org">www.assoavec.org</a>
---	---------------------	---

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 20 octobre

❖ <b>Théâtre et Magie</b> <b>Soirée Pyjama : « à l'école Zoé »</b> - De 3 à 7 ans	Centre d'animation Soupetard	10h
--	---------------------------------	-----

Du 21 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

❖ <b>Grand cirque des Invisibles</b> Ateliers cirque, marionnettes, costumes avec les adolescents	Centre social Soupetard Centre d'animation Soupetard Lido	
--	--	--

Le 25 octobre

❖ <b>Sortie Vélo:</b> jeunes ayant participé aux ateliers réparations vélos	Pistes cyclables autour de Toulouse	Renseignements : Club de prévention Est
---	-------------------------------------	---

Du 28 au 31 octobre

❖ <b>Préparation au permis AM</b>	Locaux du club de prévention Est et lycée Stéphane Hessel	Public : 6 jeunes de plus de 14 ans Renseignements : Club de prévention Est
-----------------------------------	---	--

Le 31 octobre

❖ <b>Soirée Halloween</b>	Centre d'animation Soupetard	19h
---------------------------	---------------------------------	-----

### Mois de Novembre

Du 6 au 8 novembre

❖ <b>Chantier éducatif</b>	Toulouse	Public : Jeunes de plus de 16 ans Inscriptions : Club de prévention Est
----------------------------	----------	--



## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 8 novembre

❖ <b>Café des parents</b>	Ecole primaire Soupetard	8h – 9h30 Infos : Club de prévention Est
---------------------------	-----------------------------	--

Le 9 novembre

❖ <b>Le Grand cirque des Invisibles / Divers-cités culturelles</b> Déambulation, final et goûter	Centre d'animation Soupetard	15h30 - 19h Renseignements au 05 31 22 99 70
--	---------------------------------	--

Le 13 novembre

❖ <b>Conte pour enfants</b> (6 mois à 3 ans)	Centre d'animation Soupetard	10h30
---	---------------------------------	-------

Le 14 novembre

❖ <b>Vernissage exposition « Les Géants de Bamako »</b>	Centre d'animation Soupetard	18h30
---	---------------------------------	-------

Le 16 Novembre

❖ <b>Théâtre Lyri- Comique « Les Catas Divas »</b>	Centre d'animation Soupetard	21h
--	---------------------------------	-----

Le 20 novembre

❖ <b>Conte pour enfants</b> (6 mois à 3 ans)	Maison de quartier Amouroux	10h30
❖ <b>Après-midi info jeunes</b>		Horaires et lieu à confirmer Renseignements : Mission locale Toulouse

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 22 novembre

❖ <b>Spectacle Cap ou pas cap</b>	Centre d'animation Soupetard	10h – 14h
-----------------------------------	---------------------------------	-----------

Le 24 novembre

❖ <b>Bal Guinguette</b>	Centre d'animation Soupetard	15h-19h
-------------------------	---------------------------------	---------

Du 6 au 28 novembre

❖ <b>Exposition « Les Géants de Bamako »</b>	Centre d'animation Soupetard	Renseignements au 05 31 22 99 70
--	---------------------------------	-------------------------------------

Du 25 novembre au 15 décembre

❖ <b>Résidence de quartier – Acte 2</b>		Renseignements au 05 61 23 80 57
---	--	-------------------------------------

### Mois de Décembre

Du 4 au 31 décembre

❖ <b>Exposition « Noël blanc à Soupetard »</b>	Centre d'animation Soupetard	
--	---------------------------------	--

Le 5 décembre

❖ <b>Lecture musicale Barbara – Brassens</b>	Centre d'animation Soupetard	20h
--	---------------------------------	-----

Le 6 décembre

❖ <b>Spectacle Résonance</b> Symphonie en mouvement	Centre d'animation Soupetard	19h30
--	---------------------------------	-------

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

Le 7 décembre

❖ Stage cartes de vœux		9h – 12h 14h – 17h
------------------------	--	-----------------------

Le 11 décembre

❖ Conte pour enfants (6 mois à 3 ans)	Centre d'animation Soupetard	10h30
--	---------------------------------	-------

Le 13 décembre

❖ Spectacle pour enfants « En attendant coco »	Centre d'animation Soupetard	10h – 14h
--	---------------------------------	-----------

Le 14 décembre

❖ Dance party Amoureux	Maison de quartier Amoureux	16h - 18h
------------------------	--------------------------------	-----------

Le 18 décembre

❖ Conte pour enfants (6 mois à 3 ans)	Maison de quartier Amoureux	10h30
--	--------------------------------	-------

Le 19 décembre

❖ Spectacle « T'es miro »	Centre d'animation Soupetard	10h
❖ Festivités de Noël	Place de la Roseraie	17h – 20h

Le 20 décembre

❖ Dance Party Soupetard	Centre d'animation Soupetard	18h – 20h
-------------------------	---------------------------------	-----------

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

4<sup>e</sup> trimestre 2019

# COORDONNEES

STRUCTURE	CONTACTS	HORAIRES D'OUVERTURE
<b>CENTRE D'ANIMATION SOUPETARD</b>	63 chemin de Hérédia Tél. 05.31.22.99.70 <a href="mailto:accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr">accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr</a> <a href="#">Page Facebook du Centre d'animation</a>	Lundi au Vendredi 9h-18h30
<b>CENTRE SOCIAL JOLIMONT</b>	11 avenue de l'Observatoire Tél. 05.31.22.94.84 <a href="mailto:jolimont.cs@mairie-toulouse.fr">jolimont.cs@mairie-toulouse.fr</a>	Lundi – 13h30/17h Jeudi – 9h/12h30 et 13h30/17h Vendredi 9h/12h30 et 13h30/16h30
<b>CENTRE SOCIAL JOLIMONT ANTENNE SOUPETARD</b>	12 rue Charles Garnier Tél. 05.31.22.95.15 <a href="mailto:jolimont.cs@mairie-toulouse.fr">jolimont.cs@mairie-toulouse.fr</a>	Mardi et Mercredi 9h/12h30 et 13h30/17h
<b>ACCUEIL JEUNES AMOUROUX</b>	70 chemin Michoun	Mercredi et Samedi 14h - 19h Mardi, Jeudi, Vendredi 16h30 - 19h <i>En période de vacances scolaires</i> Lundi au Vendredi 14h – 19h
<b>MISSION LOCALE TOULOUSE</b>	<i>Antenne Centre</i> 24 rue Garipuy Tél. 05 62 73 38 73	Mardi au Vendredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous et de 13h30 à 17h en accueil libre
<b>CLUB DE PREVENTION TOULOUSE EST</b>	168 rue Louis Plana Tél. 05.36.25.25.22	Lundi au Vendredi 9h30 / 12h30 13h30 / 18h

## Calendrier des animations - Quartier 4.2

### 4<sup>e</sup> trimestre 2019

<b>LIEU INITIATIVES JEUNESSE</b>	75 rue Louis Plana	Lundi au Vendredi 14h – 18h Le matin sur rdv
<b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>	70 chemin Michoun Tél. 05 61 48 36 64	
<b>MAISON DE LA CITOYENNETE EST</b>	8 bis avenue du Parc Tél. 05.31.22.93.00 <a href="mailto:mdc.est@mairie-toulouse.fr">mdc.est@mairie-toulouse.fr</a>	Lundi au Vendredi 8h30 – 18h Samedi 8h30 – 11h45 <i>En période de vacances scolaires</i> Lundi au Vendredi 8h30-12h 13h30 -17h
<b>LIDO</b>	14 Rue de Gaillac, 31500 Toulouse Tél. 05 36 25 22 20 <a href="mailto:accueil.lido@mairie-toulouse.fr">accueil.lido@mairie-toulouse.fr</a> <a href="http://circolido.fr/">http://circolido.fr/</a> <a href="#">Page Facebook du Lido</a>	Du lundi au vendredi de 9h à 18h